**Informations Générales : Course/Marche en Symbiose
Samedi le 29 septembre 2018 – Parc de la plage Jacques-Cartier**

|  |
| --- |
| **Horaire** |
| **7h30 – 8h15** | **Remise des trousses des participants** |
| **8h15** | **Départ du 9 KM (marcheurs)** |
| **8h45** | **Départ du 9 KM (coureurs)** |
| **9h** | **Départ du 4 KM (coureurs & marcheurs)** |
| **10h30** | **Remise des prix** |

Les départs et les arrivées se feront au **parc de la plage Jacques Cartier.** Les participants inscrits devront se présenter au moins 30 minutes avant le départ. Notez bien que la course aura lieu beau temps mauvais temps. Toutefois, en cas de force majeure incontrôlable, vous serez avisé le plus tôt possible.

**Inclus avec l’inscription :**

* Bouteille d’eau
* Chronométrage
* Médailles aux trois premiers arrivés (4 KM et 9 KM)
* Service médical sur place
* Collation d’après-course
* Prix de présence et surtout, beaucoup de plaisir !

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AVANT LE 22 SEPTEMBRE 2018** |  | **AU 22 SEPTEMBRE** |
| **Régulier** | **25 $** |  | **30 $** |
| **13 ans et moins** | **Gratuit** |  | **Gratuit** |
| **14 à 21 ans** | **15 $** |  | **20 $** |
| **Formule groupe : 4 personnes et plus** | **20 $/personne** |  | **25 $/personne** |

**Tarifs :**

Vous pouvez payer par chèque au nom de la Maison des jeunes de Cap-Rouge Inc. ou en argent comptant.

* Si vous désirez **payer en personne** à la Maison des Jeunes, voici l’adresse : 1210 rue Provancher, Québec (QC). Pour plus informations composez le 418-650-7780.
* Vous pouvez aussi **l’envoyer par la poste** à l’adresse suivante : 4473, rue Saint-Félix, Québec (QC), G1Y 3A6.
* S’il reste de la place le jour de la course soit, **le 29 septembre 2018**, vous pouvez vous inscrire sur place dès 7h00.

**Stationnement :**

Des stationnements seront disponibles au parc de la Jacques Cartier ainsi que sur le chemin du Pavillon. Le tout sera indiqué sur place. Le covoiturage est fortement suggéré étant donné le nombre restreint de stationnements.

**Formulaire d’inscription du coureur/marcheur**

**Choix du parcours** □ 4 km □ Marche **OU** □ Course

 □ 9 km □ Marche **OU** □ Course

**Mode de Paiement** □ Argent Comptant □ Chèque

**Je désire obtenir un reçu de charité** □ Oui □ Non

Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Date de Naissance (jour/mois/année) : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Appartement : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Signature d’un parent si moins de 16 ans : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* J'accepte de participer à cet événement à mes propres risques. Je dégage par la présente, La Course/Marche en Symbiose, les organisateurs, les bénévoles ainsi que tous les commanditaires et partenaires de l’événement de toute responsabilité pour quelque réclamation que ce soit, relativement à toute blessure personnelle, à un décès ou à des dommages matériels résultant de ma participation à cet événement. Je consens aussi à recevoir tous soins médicaux jugés nécessaires par l'équipe de premier soin s’il y a lieu.

\* Politique d'annulation: Les frais d’inscription ne sont pas remboursables, pour aucune raison, ni transférables pour une autre année.

\* En m'inscrivant, j'autorise aussi l'organisation à utiliser les photos prises lors de l'événement à des fins promotionnelles

**NB : Ces informations resteront strictement confidentielles.**